

Clean Language

Ny banbrytande coachmetodik äntligen i Sverige

Vill jag leva som en inne katt eller ett lejon på savannen??

Livet kan förändras genom att utforska och utveckla metaforer och med Clean Language kan coacher hjälpa klienter till djupare insikt och kraftfullare utveckling.



Den 17 - 19 maj ordnas för första gången i Sverige en ICF-godkänd (CCEU) utbildning i Clean Language coaching.

Clean Language utgår från psykologen David Groves banbrytande arbete. Med "clean" minimeras coachens styrning av samtalet och klienten får maximalt utrymme att fritt utveckla sina egna bilder och insikter. Clean Language är själva essensen av kraftfull coaching där utgångspunkten är ett fåtal återkommande frågor som helt utgår från klientens ord och lägger allt fokus på hans egen tankevärld.

På ICF-konferensen i Malmö 2014 presenterade Caitlin Walker sitt arbete med Clean Language. Se henne på Youtube (<https://youtu.be/aVvcU5gG4KU>) Det finns även flera bra böcker om Clean och en växande community av användare världen runt.

Under hösten har vi experimenterat med Clean Language i en grupp av coacher i Stockholm. Metoden är både svår att lära sig och samtidigt enkel, nästan magisk. Den skapar ett stort djup i samtalet och öppnar utvecklingsmöjligheter för klienten som inget annat vi har provat.

Nu bjuder vi in Marian Way att för första gången leda en introduktionsworkshop i Sverige. Marian är författare till den fantastiska boken *Clean Approaches for Coaches* och en mycket erfaren utbildare och Clean Language handledare. Kursen är tre dagar och ger en första introduktion och träning i Clean Language Coaching. Du kommer att bli utmanad och få nya, kraftfulla verktyg för din coaching. Dessutom får du CCE-poäng som du kan använda för att förnya din ICF-certifiering.

På kursen får du lära dig

- Vad är Clean Language och varför är det användbart?
- De grundläggande Clean Language-frågorna och hur man använder dem för största effekt.
- De viktigaste Clean Language-modeller och hur de kan användas i din coaching
- Hur man går från aktivt lyssnande till precist lyssnande.
- Hur man håller sina egna antaganden tillbaka så man kan arbeta med klientens faktiska upplevelser.
- Hur kan man använda Clean Language i olika sammanhang.
- Enkla verktyg för att klargöra önskade mål och motivera till handling.

- Hur du kan hjälpa klienten att tydliggöra strukturen i hens tänkande genom att utveckla de metaforer hen använder
- Djup förståelse för betydelsen av metaforer i vardaglig kommunikation och i coaching.

Välkomna önskar



Søren Holm



Lena Sobel

Det praktiska

För vem

Coacher

Workshop ledare

Marian Way, director of Clean Learning, ett coach- och utbildningsföretag i UK.

Hur

- Mycket övningar och reflektioner
- Kursen sker på engelska
- Endast 12 deltagare

När

Onsdag 17:e till fredag 19:e maj.
9:00 - 19:00. (Fredag slutar vi 17:00)

Var

Centrala Stockholm

Kostnad

6500:- plus moms. Fika är inkluderat, men övrig mat står deltagarna själva för

CCEU

Kursen ger 18 timmars CCE för förnyad ICF certifiering.

Anmälan

lena@sobel.se eller
soren@masteroach.se - senast 10 mars. Anmälan är bindande

Mer information kommer efter anmälan

Särskild inbjudan - kostnadsfri presentation

Eftersom Clean Language är nytt i Sverige erbjuder vi ett kostnadsfritt introduktions-webinar med Marian före kursen, där du kan få höra mer och prova på metoden. Dessa ges den 23/2 kl. 16:00 och 9/3 kl. 12:30. Webinariet varar i en timme. Anmälan som till kursen.